



OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?

DURACIÓN: 20 HORAS

OBXECTIVOS:

- Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo.
- Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais.
- Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo.

PROGRAMA:

- **MÓDULO 1.-** ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA.
- **MÓDULO 2.-** DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL.

CONTIDOS:

1ª sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autoconecemento. Autoestima.

2ª sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios.

3ª sesión.- Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo. Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.

4ª sesión.- Habilidades de xestión: O conflito. Tipos de conflito. Factores e estratexias para a resolución de conflitos. Estilos de resolución de conflitos.

METODOLOXÍA

Activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de reflexión e debate.

A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.

EQUIPO DOCENTE

Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia.

DIRIXIDO A

Persoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo

Grupo mínimo: 12 persoas

Grupo máximo: 20 persoas